

# ООО "ЛАНЧ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "5" декабря 2021г.



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Комплекс для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
<b>Завтрак:</b>			
1	Каша пшённая молочная с маслом	200	207,429
2	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	30/5/15/10	170,54
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	61,626
4	Печенье весовое	50	203,3
<b>Итого:</b>			<b>642,895</b>

**Обед:**

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	40,467
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	152,881
3	Мясо птицы запеченное	90	124,915
3	Каша гречневая с маслом	150	196,66
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,088
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,99
6	Хлеб пшеничный	30	59,985
<b>Итого:</b>			<b>741,99</b>

**Комплекс для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

**Завтрак:**

1	Каша пшённая молочная с маслом	200	207,429
2	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	30/5/15/10	170,54
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	61,626
4	Печенье весовое	50	203,3
<b>Итого:</b>			<b>642,895</b>

**Обед:**

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	67,445
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	191,101
3	Мясо птицы запеченное	100	145,734
3	Каша гречневая с маслом	180	235,992
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,088
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,99
6	Хлеб пшеничный	30	59,985
<b>Итого:</b>			<b>867,34</b>





# ООО "ЛАНЧ"

## МЕНЮ

для категории обучающихся в начальной школе и обучающихся оказавшихся в сложной  
жизненной ситуации

на "5" февраля 2021г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша пшённая молочная с маслом	200	207,429
2	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	30/5/15/10	170,54
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	61,626
4	Печенье весовое	50	203,3
Итого:			642,895

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	40,467
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	152,881
3	Мясо птицы запеченное	90	124,915
3	Каша гречневая с маслом	150	196,66
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,088
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,99
6	Хлеб пшеничный	30	59,985
Итого:			741,99

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	67,445
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	191,101
3	Мясо птицы запеченное	100	145,734
3	Каша гречневая с маслом	180	235,992
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,088
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,99
6	Хлеб пшеничный	30	59,985
Итого:			867,34

*ред. архив. О.П.Толка*