

МБОУ «Славская СОШ»



Пресс-релиз

«Неделя здорового питания»



Питание является важнейшим процессом в жизни человека, обеспечивает необходимые условия для функционирования всех органов и систем, гармоничного развития и роста. Поэтому мысль о том, что человек есть то, что он ест, действительно справедлива. Так, со здоровой пищей человек может обеспечить себе гармоничный рост и развитие, с нездоровой – нарушение развития и болезни.



В нашей школе в течение второй недели декабря в 1-11-х классах был проведен цикл бесед по теме «Принципы здорового питания». Ребята ознакомились с основными правилами здорового и рационального питания, узнали о свойствах различных продуктов, о важности соблюдения режима



питания и правил гигиены, рассмотрели варианты правильного меню на каждый день. Узнали в каких продуктах «живут» витамины. В ходе общения, учащиеся смогли ответить на поставленные вопросы: «Что значит правильно питаться?», «Какие продукты полезны, а какие вредны?», «В

чём заключается принцип здорового питания?».

Полученные знания помогут ребятам ориентироваться в ассортименте продуктов питания, сознательно выбирая наиболее полезные, правильно оценивать и составлять свой режим питания.



Организации питания детей в нашей школе уделяется большое внимание: малыши ежедневно получают завтрак и обед, старшеклассники могут выбрать для себя комплексный обед или горячие блюда по своему вкусу.

В школьной столовой также есть буфет, где помимо буфетной продукции можно приобрести горячую выпечку.



Каждый обучающийся образовательных учреждений должен получить в школе 25-65% пищевых веществ, необходимых для нормального роста,

развития, обеспечения эффективного обучения, согласно нормам физиологических потребностей. Ежедневно родители могут ознакомиться с меню на каждый день недели с расчетом содержания питательных веществ и

энергетической ценности блюд на сайте МБОУ «Славская СОШ» и стенде в школьной столовой.

В связи с высокой численностью обучающихся разработан и утвержден график приема пищи в школьной столовой, который размещен на информационном стенде. Для ознакомления обучающихся оформлен стенд о здоровом питании.



Энергетическая ценность, витаминное содержание блюд, а также ассортимент продукции подвергаются систематическому контролю со стороны медицинского работника, администрации школы и родительского комитета.

Участие родителей в организации здорового питания школьников является неотъемлемой частью. Разработано и утверждено положение о родительском контроле организации горячего питания, согласно которому родители обучающихся осуществляют контроль за качеством готовой. С начала 2023-2024 учебного года было проведено 33 родительских проверок контроля качества готовой продукции.

